

Sigrid Isaac



FORMATRICE - RÉVÉLATRICE
FACILITATRICE

sigrid.isaac@skynet.be

0496 50 60 15

MES PROPOSITIONS



COMMUNICATION , PRISE DE PAROLE EN PUBLIC ET ASSERTIVITÉ

Formation - Coaching

Prendre conscience de sa façon de communiquer, de ses forces, ses besoins et ses limites. Parler aisément en public. Augmenter sa confiance en soi et prendre sa place tout en respectant l'autre. S'exercer à refuser, à faire une demande, à recevoir une critique.



CRÉATIVITÉ

Formation - Facilitation - Coaching - Team building

Découvrir et se connecter à sa créativité. Trouver des idées percutantes. Maîtriser les 4 étapes de la créativité. Booster les réunions d'équipe et renforcer l'esprit de groupe. Devenir un.une super animateur.trice en créativité.



INTELLIGENCE COLLECTIVE

Formation - Facilitation

S'initier et s'entraîner aux outils de base de l'intelligence collective comme la décision par consentement, l'élection sans candidat, le "moi à ta place" ou le bocal à poissons. Organiser et animer des réunions efficaces, rapides et respectueuses de chacun.une.



JOB KRAFTING

Coaching individuel - Coaching d'équipe

Analyser son job en détail et de façon holistique (valeurs, besoins, sens, atouts, plaisir, bien-être corporel, relations interpersonnelles, communication, environnement direct et indirect). Changer ses habitudes pas à pas (Kaizen). Innover ensemble (Intelligence collective). Créer une dynamique évolutive souple et permanente comme philosophie d'entreprise.

QUI SUIS-JE?



PARCOURS

Créative - Intuitive - Enthousiaste

Les arts (danse, musique, théâtre, écriture) ainsi qu'une grande curiosité du monde en général et de l'humain en particulier m'ont, aussi loin que je m'en souviens, toujours animée.

Tour à tour, formatrice, animatrice, rédactrice, facilitatrice, j'ai à coeur de révéler la beauté des êtres et du vivant, de déployer les consciences individuelles et collectives et de susciter l'audace et l'action juste.



NOUVEAUTÉS

Nature - Photographie

Mes interventions et accompagnements étant jusqu'à présent consacrés à la connexion à soi-même et aux autres (développement personnel, softskills, communication, intelligence collective), j'ai choisi d'y ajouter une nouvelle dimension. Celle du lien à la Nature afin d'envisager l'être dans toute sa globalité.

Des "bains de beauté", du coaching et des shootings au vert.

Mais aussi des portraits personnalisés illustrant au mieux votre activité professionnelle font désormais partie de ma palette.



Portrait pro perso
Paule André
Visual Thinking



Bains de beauté



Green shootings



Coaching au vert





ATOUTS

Multipotentielle, inventive, à l'écoute

Ma plus grande force : une boîte à outils très fournie dans laquelle je puise au moment même pour servir ce qui est présent (Impro théâtrale, Pnl, Psycho positive, Intelligence collective, Mindfulness...)

Je continue en permanence à me former, à intégrer des nouveautés dans les domaines du développement personnel, des neurosciences, de la communication, du biomimétisme, de la nature...

Je crée des interventions sur-mesure au plus près de vos souhaits.



ILS ME FONT CONFIANCE

