



BLOOM: EPANOUISSEZ-VOUS EN TANT QUE COACH EXÉCUTIF

Le programme de formation Bloom© s'adresse aux Coachs confirmés qui souhaitent pratiquer des accompagnements de hauts dirigeants.

Pour qui?

Pour les Coachs professionnels qui peuvent démontrer 200 heures de pratiques en tant que coach ou qui ont obtenu le niveau PCC de l'ICF (ou proche de l'obtenir). Pour les leaders ou RH qui souhaitent approfondir leur développement personnel après un premier parcours équivalent au Programme ACTP ROOT© et GROW©. Pour les Coachs professionnels qui cherchent à coacher avec confort au niveau identitaire, que ce soit dans un contexte d'entreprise ou de vie.

Coaching au niveau identité

Le Coaching au niveau de l'identité guide le client vers l'expérience d'un plus grand alignement, congruence, pour vivre d'une manière plus authentique et équilibrée.

Le sentiment d'être connecté à soi permet à la personne de faire évoluer les conditions-cadre de sa vie pour plus d'auto-réalisation et de bonheur.

Les thèmes identitaires

Vous serez à même d'accompagner en toute confiance sur des sujets tels que :

- Je n'aime plus ma vie comme elle se déroule
- Pourquoi je tombe constamment dans les mêmes pièges ?
- Quel est le sens de ma vie? Comment en tirer le meilleur?
- Je cherche plus d'équilibre dans ma vie
- Je sens que je m'approche d'un Burn-out, d'une dépression...
- Quelle est ma mission sur terre?
- Affirmer ma confiance en moi
- Vivre plus en cohérence avec mes valeurs
- Changer les dimensions qui dominent ma vie.
- Prendre ma vie en main

- Survivre à cette crise identitaire
- Savoir ce qui me guide...

Pour pouvoir accompagner vos clients depuis votre zone de confort, il est nécessaire que vous soyez conscient(e) de vos forces, vos pièges, vos stratégies de survie, vos drivers et votre mission. Nous allons vous accompagner de manière personnalisée dans l'exploration de vos idées d'accomplissement de vous-même, et vous guider à devenir le coach ou le professionnel que vous aspirez à devenir.

Qu'est-ce que vous en retirerez?

Ce programme de haut niveau, associant des professionnels européens reconnus pour leur contribution au coaching, vous apportera :

- Des standards professionnels de très haut niveau
- Confiance et confort pour aborder l'Executive Coaching
- Les dernières découvertes scientifiques et avancées pour bien appréhender les processus de transition et les influencer de manière consciente avec le client.
- Une profonde conscience de vos drivers, votre mission, vos schémas de comportements récurrents et vos croyances identitaires de coach.
- Une auto-régulation et leadership de vous-même plus affirmés dans vos propres processus de transition.
- Reconnaître de manière globale les enjeux thérapeutiques et psychopathologiques et être à même d'en référer à d'autres professionnels avec confiance.
- Coacher en étant profondément connecté à vous-même.
- Apprécier encore plus vos moments de coaching générés par un Flow de co-créativité avec vos clients.
- Approfondir votre processus d'apprentissage continu comme coach et rechercher les feedbacks comme base pour vos prochaines orientations professionnelles.



Concept du programme: une démarche d'apprentissage continu dans la co-créativité.

Le programme se déroule en 16 jours distribué sur 18 mois: 12 jours de formation, 4 demi-journées de supervision et 2 journées d'intégration. Entre les blocs, les participants se responsabilisent pour appliquer ce qui a été dispensé. La longueur du processus permet des remises en question et des apprentissages continus alternant la pratique et les jours de formation. Les résultats de la démarche de formation sont présentés dans un portfolio personnel.

Au cours des 18 mois les participants ont accès aux supports suivants :

- 4 supervisions en groupe de ½ à 1 journée, supervisée par un coach MCC certifié. Durant ces supervisions vous démontrez que vous avez intégré ce qui a été dispensé au cours du module précédent et vous recevez un feedback systématique sur l'évolution des 11 compétences du coach ICF, et de votre degré d'intégration des nouvelles méthodes.
- Des questions spécifiques peuvent être posées par téléphone.
- Tâches d'intégration: Entre les blocs, il est demandé aux participants de s'exercer ce qui a été vu en formation, soit en s'adressant à son propre processus d'évolution, soit avec leurs clients. La réflexion et résultats font partie du portfolio.
- Monitoring des progrès: entre chaque bloc, il y aura une évaluation co-créative de vos progrès avec un autre participants « compagnon ».
- Mentor Coaching: pour pouvoir appliquer ces compétences pointues et postures de master-coach, il est chaudement recommandé que les participants se fassent coach et supervisés quant à leur propre processus de développement. Ces heures de coaching avec des coaches de TCS sont à option. Il sera proposé des coaches au démarrage du programme qui compte un minimum de 2000 heures de pratiques (équivalent MCC).

Approche

Chaque sujet du BLOOM peut être soit son propre processus de développement soit celui d'un client.

Chaque thème sera appréhendé de 3 manières:

- (1) Compréhension et capacité à reformuler les concepts avec vos propres mots.
- (2) Méthodes pour explorer, observer et reconnaître les sujets sensibles au cours d'un partenariat co-créatif avec vos clients.
- (3) Façons d'inviter les clients à appliquer et intégrer les changements sur le long-terme.

Comme concepteurs du programme nous nous conservons le droit de modifier ou intervertir des blocs si la dynamique d'apprentissage le requiert.

BLOOM© Programme général

BLOC 1 : Processus de Transition de vie

Processus de Transition

- Qu'est-ce qu'une transition et comment reconnaître une véritable transition chez vos clients ?
- Dans quelles mesures change-t-on au cours de notre vie?
- Qu'est-ce qui nous retient à changer ? conditions pour une transition couronnée de succès.
- Changer les habitudes: qu'est-ce que cela implique?
- Explorer la carte du Monde identitaire du coaché.
- Psychologie positive (transformer de la paille en or)

Phases de vie et de carrière

- Phases de vie et de carrière
- Différences pour hommes et femmes
- Caractéristiques générationnelles et implications.
- La ligne du temps comme outil de découverte.
- Raconter son "Histoire de vie"
- Changer son histoire personnelle

Auto-détermination à l'âge adulte

- Comment fait-on ses choix de vie et change-t-on ses stratégies décisionnelles
- Vivre et accepter avec les choix qu'on a opérés
- Coaching d'appréciation

BLOC 2 : Auto-régulation et patterns psychologiques

Auto-régulation et équilibre

- Auto-régulation comme base d'une transition réussie.
- Définir ses frontières comme garantie d'une croissance continue y inclus les frontières envers des enjeux parentaux.
- Analyse des jalons
- Qu'est-ce un équilibre de vie? Comment l'influencer à long terme?

Traumatisme, résilience et patterns psychologiques

- Qu'est-ce qu'un traumatisme (et ce que cela n'est pas)?
- Signification de la douleur
- Résilience
- Utiliser le concept du flow comme ressource
- Les principaux patterns psychologiques et comment les reconnaître de manière globale.
- Quels sont les signes d'en référer à un thérapeute?
- Coaching et stress, burnout, ...
- Stratégies de manipulation
- Défis qui nous poursuivent.

BLOC 3 : Coaching vers la véritable Identité

Meta programmes

- Quels sont nos drivers de personnalité et comment les reconnaître chez nos clients?
- Comment explorer ces prises de conscience avec nos clients?

Croyances au niveau identitaire

- Identifier les croyances au niveau identitaire
- Accueillir les ressentis comme des phénomènes naturels pendant l'exploration.
- Imprints: qu'est-ce que c'est et comment les influencer?
- Identifier des valeurs "vitales" et hausser leur alignement.

Mission - vision

- Différents processus pour expliciter la mission.
- Construire la mission et vision avec le client.

BLOC 4 : Corps – Esprit – Âme

Insights neurologiques et systémiques

- Avancées récentes en Neurosciences
- Insights systémiques et attitude de coach

Body – mind – soul

- Mindfulness: qu'est-ce que c'est et qu'est-ce que cela apporte?
- Augmenter la connexion avec soi-même
- Influencer l'Etat d'auto-acceptation en permettant d'être à ce qui est ici et maintenant.
- Méthodes pour faire appel à son intuition

Spiritualité et questions existentielles

- Quel est le sens de notre vie?
- Qu'est-ce qu'il y a au-delà de ce qu'on peut percevoir?
- Inspiration pour la suite de la formation continue



Présentation du Portfolio

- L'intégration de vos compétences et attitudes de coach du niveau de l'identité.
- Description de votre propre processus de transition et de votre cycle d'apprentissage que vous vivez.
- Démontrer votre conscience de vos propres questions identitaires et de l'influence que cela a sur votre pratique de coach.
- Les résultats de ce portfolio d'intégration seront présentés à tout le groupe de participants et aux coaches MCC.

Détails et coût de la formation

Cette formation inclut 12 jours de formation en groupe, divisés en blocs de 3 jours, espacés de minimum 6 mois entre chaque bloc. Pour les dates, lieux et coût, veuillez visiter notre site www.trainingcoachingsquare.com ou envoyez-nous un email à contact@coachingsquare.be

Cette formation sera animée par 4 coaches de grande trajectoire qui peuvent à la fois jouer le rôle de tuteur pour votre développement: Marleen Boen, Leen Lambrechts, Paul Zonneveld et Pilar Godino. Certains modules auront lieu en anglais avec traduction simultanée. Entre les blocs les participants sont appelés à appliquer en groupes de pairs ou avec un compagnon d'apprentissage une série de tâches.

Les supervisions et séquence intermédiaires sont incluses dans le prix. Le mentorat personnalisé n'est pas inclus car chaque participant définit le nombre de sessions qui lui seraient utiles.

Un étalement des paiements sur une période de 2 ans peut être discuté le cas échéant.

Information - Intake - Inscription

Envoyez-nous un email à contact@coachingsquare.be et nous vous contacterons pour une séance de prise de contact.

Cette séance est utile pour apprécier de part et d'autre en quoi cette formation peut correspondre à vos besoins actuels de développement de coach.

Les Coachs qui ont fait le ROOT et le GROW sont les bienvenus sans qu'une session d'intake préalable ne soit nécessaire. Elle peut cependant être organisée sur demande du participant.

Cette formation est aussi largement ouverte aux coaches qui n'ont pas suivi le parcours ROOT-GROW avec Coaching Square. Ils/elles seront invité(e)s à faire un screening des 11 compétences ICF du coach (niveau PCC). En l'élaborant, vous démarrez votre réflexion et vous amorcez l'identification de vos objectifs de développement pour les 2 années que durera ce parcours.