ROOT FORMATION EN COACHING

ROOT : un programme pour découvrir le coaching, pour affiner vos compétences de coach, pour apprendre à coacher en fonction d'un changement de comportement, d'attitude et de développement de compétences.

Pour qui ?

Chaque personne qui souhaite découvrir ce qu'est le coaching comme compétence et attitude et comment le coaching peut contribuer à l'amélioration des performances et le développement du potentiel est la bienvenue. Aucune expérience en coaching n'est requise.
Nous pensons à différents groupes cibles:

- le manager qui désire mettre en œuvre une approche de développement avec ses collaborateurs
- le coach (interne) avec moins de 50 heures de coaching avéré (hors formation)
- le spécialiste RH qui désire se spécialiser en coaching de compétences
- le consultant/le formateur qui aimerait passer du conseil/de la formation au coaching ; …

Qu'en attendre ?

Au terme de ce programme vous aurez acquis l'attitude, les compétences et les outils vous permettant de coacher les compétences de vos coachés, de leurs actions à mener et du contexte dans lequel ils les mènent.
Vous disposerez ainsi

- d'une boîte à outils
- d'une évaluation de vos compétences de coach et d'une certification qui correspond aux standards de ACC (Associated Certified Coach) de l'International Coach Federation (ICF)
- Vous aurez également analysé des exemples de contrats et creusé la déontologie qui entoure le métier

Votre développement continu sera assuré par :

- Coach-the-coach - 4 heures (2 x 2h) de coaching individuel ;
- Supervision de groupe – minimum 8 heures durant lesquelles les participants feront des exercices de coaching et recevront le feedback concrète et personnel basée sur les 11 compétences de ICF;
- Support – les questions spécifiques pourront être traitées par mail ou par téléphone durant les trois mois que dure le programme ;
- Groupes de pairs – entre chaque module, les participants passeront un minimum de 4 heures avec 2 pairs de façon à pratiquer les processus de coaching et poursuivre l'intégration. Des « devoirs » individuels et de groupe seront réalisés entre chaque module ;
- Un plan de développement individuel qui sera votre"fil rouge"
- La validation du niveau ROOT– évaluation de vos compétences de coaching sur le niveau ACC de ICF.

Training & Coaching Square | Z.1 Researchpark 210 | 1731 Zellik | www.trainingcoachingsquare.com | contact@coachingsquare.be
VAT/TVA/BTW BE 0879.193.251 | IBAN : BE 92 6528 3175 9423 | BIC : HBKABE22 | SWIFT : HBKABE22

Programme

MODULE 1: Coaching comme compétence, attitude et métier

Qu'est le coaching et à quels niveaux peut-on coacher?
- Qu'est le coaching et que n'est pas le coaching?
- L'attitude de base et les convictions du coach
- La structure d'une séance de coaching
- Les interventions et les compétences du coach
- La trajectoire de développement de l'homme
- Niveaux et thèmes de coaching
- Le coaching par rapport aux autres métiers

L'accent sur les compétences exploratoires
- Que signifie "l'écoute empathique"?
- Ecouter avec tous ses sens
- La force et l'effet de la reformulation et du recadrage
- Etre connecté au coaché tout en restant observateur

Structurer une séance de coaching
- Construire un processus selon une structure orienté vers le résultat

MODULE 2: AFFINER ses compétences de coach

Poser des questions avec force
- La différence entre les questions du coach et les autres
- Les questions "laser" pour soutenir le coaché dans sa prise de conscience

Stimuler la communication claire
- Approfondir la reformulation
- Découvrir les perspectives dans différentes positions

Les résultats dans le coaching
- Les dimensions des résultats
- Partir de la demande pour déterminer ensemble les objectifs de développement
- Développer des plans d'action
- Anticiper sur le succès
- S'adresser à ses forces et ressources internes pour réussir

MODULE 3: le coach et le coaché dans le cadre du travail

Les compétences de confrontation
- Le but et l'importance du feedback dans le coaching
- Dire ce que vous voulez vraiment dire pour apprendre au coaché à grandir
- Confrontation à divers niveaux: observations, sentiments, perceptions, contradictions

Le processus d'apprentissage et le contexte
- Le processus d'apprentissage du coaché et les embûches possibles
- Optimiser les conditions contextuelles
- Processus de changement

Développement de compétence
- Quelles sont les compétences ?
- Qu'y a-t-il de particulier au développement des compétences?
- Application d'une méthode de coaching sur le développement des compétences

Moi, le coach dans l'environnement de travail
- Mon attitude de base comme coach
- Le contrat de coaching
- Les aspects éthiques

MODULE 4: Certification ROOT©

Evaluation des compétences de coach axée sur la validation de votre maîtrise des 11 compétences d'ICF au niveau ACC.

Training & Coaching Square | Z.1 Researchpark 210 | 1731 Zellik | www.trainingcoachingsquare.com | contact@coachingsquare.be
VAT/TVA/BTW BE 0879.193.251 | IBAN : BE 92 6528 3175 9423 | BIC : HBKABE22 | SWIFT : HBKABE22